



Profil

**Dr. phil.
Gregor Wittke (1974)**



- Seit 2006 Freie Mitarbeit in der Unternehmensberatung für Betriebliches Gesundheitsmanagement, Berlin
- Seit 2007 Partner im Tendo Institut Berlin (Schwerpunkt: Stressbewältigung)
- Seit 2008 Partner bei Interkarriere HR-Beratung, Berlin
- 2010 Buchveröffentlichung „Was kostet Stress?“ Renditefaktor-Personal.de
- Seit 2010 Lehrauftrag an der Hochschule für Wirtschaft und Recht, Berlin

Studium

- Diplom-Psychologie (2002)
- Promotion in Arbeits- und Organisationspsychologie (2006)

Aus- und Weiterbildung

- Therapeutische Weiterbildungen (kognitive Verhaltenstherapie)
- Business-Coach Ausbildung
- Weiterbildungen Trainingsmethoden
- Ständige fachliche Weiterbildung

Tätigkeiten und Berufserfahrungen

- 1994-1999 Bankkaufmann bei Delbrück & Co, Berlin
- 1996-2002 Studium der Psychologie an der Freien Universität Berlin
- 2002-2003 Wiss. Mitarbeiter am Institut für Arbeits-, Berufs- und Organisationspsychologie der Freien Universität Berlin
- 2003-2004 Psychologe bei DaimlerChrysler Services Academy, Berlin
- 2005 Referent für Arbeitspsychologie bei der Verwaltungs-BG; Hamburg
- 2005/2006 Lehrauftrag am Institut für Prävention und psychosoziale Gesundheitsforschung (IPG) der Freien Universität Berlin

Arbeitsschwerpunkte

- Beratung und Prozessbegleitung von Personal- und Organisations- entwicklungsmaßnahmen
- Implementierung von betrieblichem Gesundheitsmanagement in Verwaltungen
- Analyse psychischer Belastungen am Arbeitsplatz
- Entwicklung und Durchführung psychologischer Trainings zu Führung, Kommunikation; Selbstmanagement, Stressbewältigung und Burnout-Prävention
- Vorbereitung auf Auslands- & Kriseneinsätze

Kunden/Referenzen (Auswahl)

- Freie Universität Berlin / Unfallkasse der Post und Telekom
- DaimlerChrysler Services AG
- Verwaltungs-BG
- Freudenberg Spezialdichtungsprodukte GmbH & Co.KG
- Hamburg Mannheimer Versicherungs AG
- MLP Finanzdienstleistungen AG
- Deutscher Industrie und Handelskammertag
- RWE AG
- KISS FM Radio GmbH & Co. KG
- TÜV Rheinland Group
- Auswärtiges Amt

*Stand Januar 2011